

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 03 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/2	一	水餃	五穀飯、排骨、螞蟥上樹、有機青菜	魚丸湯	時令水果	奶皇包	√	√	√	√
3/3	二	蘿蔔糕	糙米飯、瓜仔肉燥、蒸蛋、有機青菜	甜湯	時令水果	芋泥包	√	√	√	√
3/4	三	原味蛋餅	茄汁義大利麵、薯條、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
3/5	四	陽春麵	蕎麥飯、滷豬肉、黃瓜炒蛋、有機青菜	三色肉絲湯	X	水果拼盤	√	√	√	√
3/6	五	慶生蛋糕	紫米飯、紅燒油豆腐、白菜滷、有機青菜	番茄蛋花湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
3/9	一	番茄雞蛋麵	五穀飯、烤香腸、番茄炒蛋、有機青菜	豆薯排骨湯	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
3/10	二	筍香肉包	糙米飯、棒棒腿、苦瓜鹹蛋、有機青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	杯子蛋糕	√	√	√	√
3/11	三	堅果脆片 豆漿	肉絲蛋炒飯、蔥爆豬柳、有機青菜	貢丸湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
3/12	四	鹹粥	燕麥飯、打拋豬、芹香豆干、有機青菜	竹筍雞湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
3/13	五	水煎包	紫米飯、紅燒麵輪、茶葉蛋、有機青菜	味噌湯	時令水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
3/16	一	饅頭夾蛋	五穀飯、青椒炒肉絲、螞蟥上樹、有機青菜	玉米排骨湯	時令水果	豆沙包	√	√	√	√
3/17	二	絲瓜蛋麵線	糙米飯、海鮮、炒竹筍、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	雞蛋布丁	√	√	√	√
3/18	三	玉米蛋餅	炒麵、香菇燒賣、有機青菜	蛤蜊湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
3/19	四	番茄雞蛋麵	蕎麥飯、芋香燒肉、麻婆豆腐、有機青菜	肉羹湯	X	小肉包	√	√	√	√
3/20	五	蘿蔔糕	紫米飯、蔬食豆干、玉米炒蛋、有機青菜	貢丸湯	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
3/23	一	筍香肉包	五穀飯、蒜爆肉、香炒毛豆、有機青菜	魚丸湯	X	水果優格	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
3/24	二	麻油雞腿麵線	糙米飯、雞排、燒賣、有機青菜	菇菇排骨湯	時令水果	黑糖饅頭				
3/25	三	水煮蛋 鮮奶	海鮮燴飯、烤雞翅、有機青菜	X	時令水果	紅豆湯				
3/26	四	肉燥意麵	燕麥飯、烤香腸、香炒玉米、有機青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	杯子蛋糕				
3/27	五	水煎包	紫米飯、蔬食咖哩、清炒豆干、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	芋泥包				
3/30	一	海鮮粥	五穀飯、咖哩肉、蔬食三色、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	蘿蔔糕				
3/31	二	小卷米粉	糙米飯、棒棒腿、蔥燒豆腐、有機青菜	排骨湯	X	水果拼盤				

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥圃實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整

承辦人：

教保員陳璵元

園主任：

教師兼
幼兒園主任 陳郁蓁

校/園長：

校長吳彥德