

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	三	肉包 鮮奶	小米飯、烤雞腿、喜兔包、 有機青菜	越式柚子甜湯	X	水果拼盤	V	V	V	V
10/2	四	陽春麵	紫米飯、紅燒油腐、玉米 炒蛋、有機青菜	薑絲冬瓜湯	時令 水果	綠豆湯	V	V	V	V
10/3	五	原味蛋餅	蕎麥飯、雞米花、麻婆豆腐、 有機青菜	菇菇排骨湯	時令 水果	芋泥包 鮮奶	V	V	V	V
10/6	一	中秋節連假放假一天					V	V	V	V
10/7	二	芝心起司麵包	五穀飯、蒜泥白肉、蘿蔔 炒蛋、有機青菜	香菇雞湯	時令 水果	銅鑼燒	V	V	V	V
10/8	三	玉米排骨粥	燕麥飯、糖醋雞丁、川 耳花椰、有機青菜	玉米濃湯	X	水果拼盤	V	V	V	V
10/9	四	水餃	紫米飯、蔬食咖哩、茶 葉蛋、有機青菜	味噌海芽湯	時令 水果	茶葉蛋 豆漿	V	V	V	V
10/10	五	雙十連假放假一天					V	V	V	V
10/13	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯、打拋豬、芹香 豆干、有機青菜	香菇雞湯	時令 水果	銀絲卷 豆漿	V	V	V	V
10/14	二	番茄雞蛋麵	五穀飯、烤香腸、螞蟻 上樹、有機青菜	魚丸湯	時令 水果	珍珠丸	V	V	V	V
10/15	三	慶生蛋糕	小米飯、三杯雞、蒸 蛋、有機青菜	南瓜濃湯	X	水果拼盤	V	V	V	V
10/16	四	地瓜粥 荷包蛋	紫米飯、紅燒油腐、白 菜滷、有機青菜	番茄蛋花湯	時令 水果	仙草蜜	V	V	V	V
10/17	五	菜包	蕎麥飯、海鮮、客家小 炒、有機青菜	山藥排骨湯	時令 水果	肉包 豆漿	V	V	V	V
10/20	一	馬拉糕	糙米飯、蔥燒雞、黃瓜 炒蛋、有機青菜	貢丸湯	時令 水果	紅豆湯	V	V	V	V
10/21	二	蘿蔔糕	五穀飯、芋香燒肉、炒 蛋、有機青菜	苦瓜排骨湯	時令 水果	果醬吐司 豆漿	V	V	V	V
10/22	三	水煮蛋	小卷米粉、蟹黃燒賣、 有機青菜	X	時令 水果	紅豆紫米粥	V	V	V	V

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/23	四	蔥抓餅	紫米飯、滷豆包、蔬食菇菇、有機青菜	金針豆腐湯	時令水果	叉燒包	√	√	√	√
10/24	五	光復節補放假一天					√	√	√	√
10/27	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯、烤雞腿、玉米炒蛋、有機青菜	南瓜排骨湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
10/28	二	肉燥意麵	五穀飯、彩椒炒肉絲、滷海帶、有機青菜	蒜香雞湯	時令水果	愛玉	√	√	√	√
10/29	三	饅頭夾蛋	茄汁義大利麵、脆皮地瓜薯條、有機青菜	芋頭西米露	時令水果	蒸南瓜	√	√	√	√
10/30	四	水煮玉米	紫米飯、芹香豆干、番茄炒蛋、有機青菜	酸辣湯	時令水果	馬拉糕 豆漿	√	√	√	√
10/31	五	原味蛋餅	蕎麥飯、滷豬肉、塔香麵腸、有機青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	小兔包 鮮奶	√	√	√	√

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥圃實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整

承辦人：教保員陳璵元

園主任：

教師兼園主任陳郁蓁

校/園長：

校長吳彥德