

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/3	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、棒棒腿、麻婆豆腐、有機青菜	魚丸湯	時令水果	芋泥包	√	√	√	√
11/4	二	陽春麵	五穀飯、蔥燒肉、塔香麵腸、有機青菜	甜湯	時令水果	蒸馬鈴薯	√	√	√	√
11/5	三	原味蛋餅	炒麵、黃金魚塊、有機青菜	紫菜蛋花湯	時令水果	小米粥	√	√	√	√
11/6	四	黑糖饅頭、鮮奶	紫米飯、燉馬鈴薯、炒蛋、有機青菜	味噌豆腐湯	時令水果	仙草	√	√	√	√
11/7	五	水餃	蕎麥飯、烤雞翅、香炒玉米、有機青菜	南瓜湯	時令水果	小餐包	√	√	√	√
11/10	一	肉包	糙米飯、雞塊、滷麵輪、有機青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
11/11	二	饅頭夾蛋	五穀飯、海鮮、客家小炒、有機青菜	番茄蛋花湯	時令水果	燒賣	√	√	√	√
11/12	三	番茄雞蛋麵	肉絲蛋炒飯、烤雞腿、有機青菜	藥膳排骨湯	時令水果	小米粥	√	√	√	√
11/13	四	珍珠丸	紫米飯、紅燒杏菇、香炒毛豆、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	小饅頭	√	√	√	√
11/14	五	奶皇包	蕎麥飯、彩椒炒雞、黃瓜炒蛋、有機青菜	肉絲湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
11/17	一	饅頭夾蛋	糙米飯、咖哩肉、蒸蛋、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
11/18	二	地瓜粥、炒蛋	五穀飯、雞排、紅燒豆腐、有機青菜	排骨湯	時令水果	豆沙包	√	√	√	√
11/19	三	菜包	南瓜米粉、白菜滷、有機青菜	魚丸湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
11/20	四	蘿蔔糕	紫米飯、滷豆包、番茄炒蛋、有機青菜	金針豆腐湯	時令水果	奶皇包	√	√	√	√
11/21	五	水煮蛋	蕎麥飯、烤雞翅、香炒玉米蛋、有機青菜	山藥排骨湯	時令水果	果醬吐司、豆漿	√	√	√	√
11/24	一	玉米脆片、鮮奶	糙米飯、蔥燒雞、香炒毛豆、有機青菜	酸辣湯（不會辣）	時令水果	黑糖饅頭	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
11/25	二	麻油雞腿麵線	五穀飯、棒棒腿、茶葉蛋、有機青菜	蘿蔔排骨湯	時令水果	杯子蛋糕	V	V	V	V
11/26	三	原味蛋餅	玉米瘦肉粥、香菇燒賣、有機青菜	X	時令水果	紅豆紫米粥	V	V	V	V
11/27	四	蔥抓餅	紫米飯、蔬食咖哩、炒蛋、有機青菜	味噌海帶湯		蘿蔔糕	V	V	V	V
11/28	五	肉燥意麵	蕎麥飯、打拋雞、芹香豆干、有機青菜	蒜香雞湯	時令水果	水煮蛋	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥園實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整
- ※ 因應非洲豬瘟防疫措施，本月餐點將豬肉改為雞肉，敬請家長與孩子安心食用。

承辦人：教保員陳璵元

園主任：教師兼陳郁蓁
幼兒園主任

校/園長：校長吳彥德