

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/1	一	全麥吐司	糙米飯、烤雞翅、香炒玉米、有機青菜	肉骨茶	時令水果	芋泥包	√	√	√	√
12/2	二	陽春麵	五穀飯、蔥燒肉、塔香麵腸、有機青菜	食蔬蓮藕湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
12/3	三	原味蛋餅	炒麵、筍絲滷肉、有機青菜	關東煮湯	時令水果	紫米粥	√	√	√	√
12/4	四	雜糧饅頭	紫米飯、蔬食菇菇、芹香豆干、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	小餐包	√	√	√	√
12/5	五	麻油雞腿麵線	蕎麥飯、棒棒腿、螞蟥上樹、有機青菜	甜湯	時令水果	馬拉糕 豆漿	√	√	√	√
12/8	一	饅頭夾蛋	糙米飯、雞排、洋蔥炒蛋、有機青菜	貢丸湯	時令水果	水煎包	√	√	√	√
12/9	二	水煮蛋 豆漿	五穀飯、蔥爆肉片、滷海帶、有機青菜	肉羹湯	時令水果	黑糖饅頭	√	√	√	√
12/10	三	番茄雞蛋麵	小米飯、瓜子肉、菜脯蛋、有機青菜	藥膳排骨湯	X	水果優格	√	√	√	√
12/11	四	白吐司	紫米飯、蔬食咖哩、蒸蛋、有機青菜	味噌豆腐湯	時令水果	銀絲卷	√	√	√	√
12/12	五	奶皇包 豆漿	蕎麥飯、紅燒肉、玉米炒蛋、有機青菜	蒜香雞湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
12/15	一	雜糧饅頭	糙米飯、打拋肉、滷油豆腐、有機青菜	蔬食蘿蔔湯	時令水果	茶葉蛋	√	√	√	√
12/16	二	蒸地瓜	五穀飯、海鮮、客家小炒、有機青菜	山藥排骨湯	時令水果	豆沙包	√	√	√	√
12/17	三	玉米蛋餅	炒飯、雞塊、有機青菜	紫米湯圓甜湯	時令水果	蒸南瓜	√	√	√	√
12/18	四	蘿蔔糕	紫米飯、滷豆包、茶葉蛋、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	奶皇包 豆漿	√	√	√	√
12/19	五	絲瓜蛋麵線	蕎麥飯、烤香腸、炒蛋、有機青菜	魚丸湯	時令水果	全麥吐司 豆漿	√	√	√	√
12/22	一	雜糧饅頭夾蛋	糙米飯、蔥燒雞、紅燒豆腐、有機青菜	蘿蔔排骨湯	X	水果優格	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
12/23	二	水煎包	五穀飯、芋香燒肉、香滷豆干、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	杯子蛋糕	√	√	√	√
12/24	三	雜糧饅頭	玉米瘦肉粥、香菇燒賣、有機青菜	X	時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
12/25	四	行憲紀念日放假一日								
12/26	五	肉燥意麵(雞肉)	蕎麥飯、烤雞翅、白菜滷、有機青菜	蘑菇濃湯	時令水果	饅頭夾蛋	√	√	√	√
12/29	一	蘿蔔糕	糙米飯、魚塊、螞蟻上樹、有機青菜	番茄蛋花湯	時令水果	原味優格	√	√	√	√
12/30	二	水煮蛋	五穀飯、洋蔥炒肉絲、滷油豆腐、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
12/31	三	玉米蛋餅	漢堡、無骨雞腿排、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥園實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整
- ※ 因應非洲豬瘟防疫措施，本月餐點將豬肉改為雞肉，敬請家長與孩子安心食用。

承辦人：

教保員陳璵元

園主任：

教師兼幼兒園主任 陳郁蓁

校/園長：

校長吳彥德