

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 08、09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
8/31	一	全麥吐司 鮮奶	紫米飯、紅燒油豆腐、白菜滷、 有機青菜	番茄蛋花湯	時令 水果	水煮蛋	√	√	√	√
9/1	二	陽春麵	糙米飯、排骨、螞蟻上樹、 影機青菜	魚丸湯	時令 水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
9/2	三	全麥蛋餅	肉絲蛋炒飯、棒棒腿、有機青 菜	紫菜豆腐湯	時令 水果	綠豆湯	√	√	√	√
9/3	四	饅頭夾蛋	燕麥飯、三杯雞、客家小炒、 有機青菜	蘿蔔排骨湯	時令 水果	地瓜薯條	√	√	√	√
9/4	五	竹筍鹹粥	胚芽飯、滷豬肉、黃瓜炒蛋、 有機青菜	三色肉絲湯	時令 水果	肉包	√	√	√	√
9/7	一	慶生蛋糕	紫米飯、紅燒麵輪、番茄 炒蛋、有機青菜	味噌豆腐湯	時令 水果	果醬吐司	√	√	√	√
9/8	二	玉米排骨粥	糙米飯、烤香腸、茶葉 蛋、有機青菜	豆薯排骨湯	時令 水果	優格	√	√	√	√
9/9	三	原味蛋餅	五穀飯、蔥爆雞丁、洋蔥 炒蛋、有機青菜	薑絲蛤蠣湯	時令 水果	紅豆湯	√	√	√	√
9/10	四	番茄雞蛋麵	燕麥飯、咖哩肉、海帶、 有機青菜	貢丸湯	時令 水果	愛玉	√	√	√	√
9/11	五	菜包	胚芽飯、打拋豬、芹香豆 干、有機青菜	竹筍雞湯	時令 水果	茶葉蛋	√	√	√	√
9/14	一	肉包	紫米飯、蔬食豆干、玉米 炒蛋、有機青菜	冬瓜排骨湯	時令 水果	香蕉牛奶	√	√	√	√
9/15	二	蘿蔔糕加蛋	糙米飯、青椒炒肉絲、螞 蟻上樹、有機青菜	玉米排骨湯	時令 水果	仙草蜜	√	√	√	√
9/16	三	蒸地瓜	海鮮燴飯、蒸蛋、有機青菜	X	時令 水果	馬拉糕	√	√	√	√
9/17	四	玉米蛋餅	燕麥飯、烤雞翅、地瓜薯 條、有機青菜	藥膳排骨湯	時令 水果	水煮玉米	√	√	√	√
9/18	五	地瓜粥	胚芽飯、芋香燒肉、麻婆 豆腐、有機青菜	蘿蔔排骨湯	時令 水果	芋泥包	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/21	一	雜糧饅頭夾蛋	紫米飯、蔬食咖哩、清炒豆干、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	肉包	V	V	V	V
9/22	二	蔥抓餅加蛋鮮奶	糙米飯、蒜爆肉、香炒毛豆、有機青菜	苦瓜排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
9/23	三	原味蛋餅	五穀飯、馬告烤肉、喜兔包、有機青菜	鮮菇玉米筍湯	X	水果拼盤	V	V	V	V
9/24	四	什錦蛋粥	燕麥飯、京醬肉絲、蔬食豆包、有機青菜	魚丸湯	時令水果	水煮玉米	V	V	V	V
9/25	五	中秋節放假								
9/28	一	教師節放假								
9/29	二	馬拉糕	糙米飯、咖哩肉、蔬食三色、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	珍珠丸	V	V	V	V
9/30	三	水煮蛋	白醬義大利麵、薯條、有機青菜	紅豆湯	時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥圃實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為 CAS 標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整
- ※ 本園未使用主管機關公告之不合格油品

承辦人：教保員陳璵元

園主任：教師兼幼兒園主任陳郁蓁

校/園長：校長吳彥德