

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 09 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/1	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯、烤雞、香炒玉米、 有機青菜	南瓜排骨湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
9/2	二	陽春麵	五穀飯、筍香燒肉、毛豆炒 豆干、有機青菜	苦瓜排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
9/3	三	全麥蛋餅	小米海鮮粥、香菇燒賣、有機 青菜	X	X	水果拼盤	√	√	√	√
9/4	四	饅頭夾蛋	紫米飯、蔬食菇菇、芹香豆干	薑絲冬瓜湯	時令水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
9/5	五	蘿蔔糕 鮮奶	蕎麥飯、烤香腸、麻婆豆腐、 有機青菜	魚丸湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
9/8	一	慶生蛋糕	糙米飯、蔥爆豬柳、螞蟻 上樹、有機青菜	黃瓜排骨湯	時令水果	果醬吐司 豆漿	√	√	√	√
9/9	二	玉米排骨粥	五穀飯、蒜泥白肉、滷海 帶、有機青菜	肉羹湯	X	水果拼盤	√	√	√	√
9/10	三	原味蛋餅 鮮奶	海鮮麵、翡翠燒賣、有機 青菜	X	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
9/11	四	番茄雞蛋麵	紫米飯、蔬食咖哩、炒 蛋、有機青菜	味噌海芽湯	時令水果	銀絲卷 豆漿	√	√	√	√
9/12	五	肉包	蕎麥飯、滷豬肉、蒜香菜 豆、有機青菜	榨菜肉絲湯	時令水果	茶葉蛋	√	√	√	√
9/15	一	玉米脆片 鮮奶	糙米飯、打拋豬、白菜 滷、有機青菜	貢丸湯	時令水果	小蛋糕	√	√	√	√
9/16	二	地瓜粥 荷包蛋	五穀飯、彩椒炒雞、紅燒 麵輪、有機青菜	蓮藕排骨湯	時令水果	仙草蜜	√	√	√	√
9/17	三	菜包	肉絲蛋炒飯、烤棒腿、有 機青菜	紅豆湯	X	水果拼盤	√	√	√	√
9/18	四	玉米蛋餅	紫米飯、紅燒油腐、茶葉 蛋、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	蒸地瓜	√	√	√	√
9/19	五	蘿蔔糕	蕎麥飯、海鮮、客家小 炒、有機青菜	番茄蛋花湯	時令水果	果醬吐司 豆漿	√	√	√	√
9/22	一	饅頭	糙米飯、排骨、香炒毛 豆、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	肉包	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
9/23	二	蔥抓餅	五穀飯、彩椒炒肉絲、黃瓜炒蛋、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V
9/24	三	原味蛋餅	海鮮燴飯、烤雞翅、有機青菜	X	時令水果	綠豆湯	V	V	V	V
9/25	四	什錦蛋粥	紫米飯、滷豆包、番茄炒蛋、有機青菜	金針豆腐湯	時令水果	水煮玉米	V	V	V	V
9/26	五	肉燥意麵	蕎麥飯、紅燒肉、香炒玉米、有機青菜	肉絲鮮蔬湯	時令水果	愛玉	V	V	V	V
9/29	一	教師節補假一天								
9/30	二	馬拉糕 豆漿	五穀飯、洋蔥炒肉絲、滷豆干、有機青菜	魚丸湯	時令水果	珍珠丸	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥圃實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為 CAS 標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整

承辦人： **救保員陳瓔元**

園主任： **教師兼幼兒園主任陳郁蓁**

校/園長： **校長吳彥德**