

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度第 2 學期 05 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/1	五	勞動節放假一日					√	√	√	√
5/4	一	饅頭夾蛋	五穀飯、紅燒肉、番茄炒蛋、有機蔬菜	菇菇排骨湯	時令水果	豆花	√	√	√	√
5/5	二	番茄雞蛋麵	雞肉糙米咖哩飯、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	銀絲卷	√	√	√	√
5/6	三	蘿蔔糕加蛋	海鮮什錦炒麵、有機青菜	鮭魚味噌湯	時令水果	堅果玉米脆片	√	√	√	√
5/7	四	起司捲	水餃、涼拌小黃瓜、有經青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	麥片堅果 豆漿	√	√	√	√
5/8	五	關東煮	紫米飯、香炒毛豆、紅燒油腐、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	黑糖金絲捲	√	√	√	√
5/11	一	鯖魚蛋吐司	五穀飯、三杯雞、香炒玉米、有機青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	豆沙包	√	√	√	√
5/12	二	日式蒸蛋	糙米飯、蒜泥白肉、白菜滷、有機青菜	香菇雞湯	X	水果優格	√	√	√	√
5/13	三	絲瓜麵線	茄汁義大利麵、棒棒腿、有機青菜	甜湯	時令水果	雜糧包	√	√	√	√
5/14	四	蔥油派	胚芽飯、雞塊、炒竹筍、有機青菜	排骨湯	時令水果	仙草凍	√	√	√	√
5/15	五	地瓜粥 荷包蛋	紫米飯、蔬食咖哩、蒸蛋、有機青菜	味噌海芽湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
5/18	一	玉米蛋餅	五穀飯、烤香腸、客家小炒、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	珍珠丸	√	√	√	√
5/19	二	火腿蛋吐司	糙米飯、塔香肉柳、豆包、有機青菜	豆腐蛋花湯	時令水果	馬拉糕	√	√	√	√
5/20	三	蘿蔔糕加蛋	越式豬肉湯河粉、燒賣、有機青菜	X	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
5/21	四	蔬菜麵	胚芽飯、豬排、玉米炒蛋、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	起司捲	√	√	√	√
5/22	五	香菇肉燥麵	紫米飯、滷味、高麗菜炒豆皮、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	X	水果優格	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/25	一	菜包	五穀飯、排骨、螞蟻上樹、有機青菜	甜湯	X	水果拼盤	V	V	V	V
5/26	二	鮭魚蛋全麥吐司	糙米飯、海鮮、紅燒麵輪、有機青菜	肉絲湯	時令水果	愛玉	V	V	V	V
5/27	三	海鮮麵	小米飯、咖哩肉、煎櫛瓜、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	黑糖金絲捲	V	V	V	V
5/28	四	關東煮	胚芽飯、京醬肉絲、香炒玉米、有機青菜	魚丸湯	時令水果	芋泥包	V	V	V	V
5/29	五	蔥抓餅	紫米飯、三杯杏菇、茶葉蛋、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	果醬吐司	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥圃實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為 CAS 標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整

承辦人：教保員陳瓊元

園主任：教師兼幼兒園主任陳郁蓁

校/園長：校長吳彥德