

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 114 學年度暑假 07 月份餐點表(暑假)

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/6	一	燕麥堅果飲	水餃、時令青菜	鮭魚味噌豆腐湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
7/7	二	果醬全麥吐司	肉燥乾麵、時令蔬菜	貢丸湯	X	水果優格	√	√	√	√
7/8	三	原味蛋餅	肉絲蛋炒飯、時令蔬菜	冬瓜排骨湯	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
7/9	四	饅頭夾蛋	五穀海鮮粥、時令蔬菜	X	時令水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
7/10	五	蘿蔔糕	番茄雞蛋麵、烤雞翅、時令蔬菜	X	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
7/13	一	堅果脆片 鮮奶	小米魚片鹹粥、時令蔬菜	X	時令水果	全麥吐司	√	√	√	√
7/14	二	蔥抓餅	陽春豆腐麵、滷雞腿、時令蔬菜	X	時令水果	紅豆紫米粥	√	√	√	√
7/15	三	雜糧饅頭	水餃、時令蔬菜	豆腐蛋花湯	X	肉包	√	√	√	√
7/16	四	原味蛋餅	地瓜粥、荷包蛋、烤香腸、時令蔬菜	X	時令水果	愛玉	√	√	√	√
7/17	五	起司圈	玉米胚芽飯、鮭魚、時令蔬菜	魚丸湯	時令水果	茶葉蛋	√	√	√	√
7/20	一	銀絲卷	麻油雞腿麵線、時令蔬菜	X	時令水果	蒸地瓜	√	√	√	√
7/21	二	雜糧饅頭夾蛋	玉米排骨小米粥、時令蔬菜	X	時令水果	肉包	√	√	√	√
7/22	三	全麥吐司	什錦炒麵、時令蔬菜	黃瓜魚丸湯	X	水果拼盤	√	√	√	√
7/23	四	玉米蛋餅	肉絲蛋炒飯、時令蔬菜	玉米濃湯	時令水果	雜糧饅頭	√	√	√	√
7/24	五	水煮蛋	雞蓉玉米小米粥、時令蔬菜	X	時令水果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
7/27	一	堅果燕麥 豆漿	鮮魚米粉湯、炒蛋、時令蔬菜	X	時令水果	肉包	√	√	√	√
7/28	二	全麥抓餅	肉絲鍋燒細麵、時令蔬菜	菇菇豆腐排骨湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
7/29	三	黑糖雜糧饅頭	水餃、時令蔬菜	海芽蛋花湯	X	水果拼盤	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
7/30	四	全麥麵包	絲瓜肉末粥、蒸蛋、時令蔬菜	X	時令水果	水煮蛋	V	V	V	V
7/31	五	雜糧饅頭夾蛋	肉絲炒米粉、時令蔬菜	蛤蠣湯	時令水果	起士圈	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
 ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
 ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥園實業有限公司
 ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
 ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品

承辦人：教保員陳璵元 園主任：教師兼幼兒園主任陳郁蓁 校/園長：

校長吳彥德