

新北市石碇區永定國民小學附設幼兒園 115 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/1	四	玉米湯粥	燕麥飯、梅干扣肉、螞蟻上樹、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	地瓜薯條	√	√	√	√
10/2	五	日式蒸蛋	胚芽飯、海鮮、瓜仔肉燥、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	豬肉餡餅	√	√	√	√
10/5	一	蛋餅	紫米飯、紅燒素雞、番茄炒蛋、有機青菜	味噌湯	時令水果	肉包	√	√	√	√
10/6	二	饅頭夾蛋	糙米飯、鐵板豬柳、香菇蒸蛋、有機青菜	排骨金針湯	時令水果	水煮蛋	√	√	√	√
10/7	三	慶生蛋糕	水餃、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	時令水果	綠豆湯	√	√	√	√
10/8	四	麻油雞腿麵線	燕麥飯、滷雞翅、紅燒油豆腐、有機青菜	豆腐羹	時令水果	芝麻包	√	√	√	√
10/9	五	雙十連假								
10/12	一	香菇肉粥	紫米飯、蔬食豆干、玉米炒蛋、有機青菜	海帶針菇湯	時令水果	優格	√	√	√	√
10/13	二	原味蛋餅	糙米飯、酥炸雞排、蔬菜咖哩、有機青菜	冬瓜排骨湯	時令水果	紅豆湯	√	√	√	√
10/14	三	番茄雞蛋麵	海鮮炒麵、蔥蛋、有機青菜	薑絲蛤蜊湯	時令水果	水煮玉米	√	√	√	√
10/15	四	餛飩湯麵	燕麥飯、義式奶香燉肉、鮮菇什錦瓜、有機青菜	芹香蘿蔔湯	時令水果	茶葉蛋	√	√	√	√
10/16	五	肉包	胚芽飯、香菇肉燥滷蛋、彩繪南瓜、有機青菜	元氣湯	時令水果	香蕉牛奶	√	√	√	√
10/19	一	菜包	紫米飯、蔬食咖哩、清炒豆干、有機青菜	玉米濃湯	時令水果	堅果優格	√	√	√	√
10/20	二	蒸地瓜	糙米飯、蒜爆肉、香炒毛豆、有機青菜	苦瓜排骨湯	時令水果	馬拉糕	√	√	√	√
10/21	三	玉米蛋餅	土魷魚羹麵、滷豆腐、有機青菜	X	時令水果	堅果+鮮奶	√	√	√	√
10/22	四	地瓜粥	燕麥飯、京醬肉絲、茄汁豆包、有機青菜	魚丸湯	時令水果	芋泥包	√	√	√	√

日期	星期	上午點心	午餐	配湯	水果	下午點心	餐點類別檢核			
							全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
10/23	五	雜糧饅頭夾蛋	胚芽飯、打拋豬、芹香豆干、有機青菜	蓮藕雞湯	時令水果	肉包	V	V	V	V
10/26	一	光復連假					V	V	V	V
10/27	二	原味蛋餅	糙米飯、咖哩肉、蔬食三色、有機青菜	酸辣湯 (不會辣)	X	水果拼盤	V	V	V	V
10/28	三	什錦蛋粥	鮭魚炒飯、棒棒腿、有機青菜	味噌湯	時令水果	小米甜粥	V	V	V	V
10/29	四	馬拉糕	燕麥飯、梅干扣肉、螞蟻上樹、有機青菜	綠豆湯	時令水果	奶皇包	V	V	V	V
10/30	五	水煮蛋	胚芽飯、海鮮、瓜仔肉燥、有機青菜	香菇雞湯	時令水果	蒸地瓜	V	V	V	V

- ※ 本校肉類食材採用國內在地牛肉、豬肉向豐得供應商採買
- ※ 供應商：豐得國際實業有限公司
- ※ 肉品證明來源：大得利家畜肉食品加工廠有限公司、祥園實業有限公司
- ※ 肉品畜牧場：東聯畜牧場、瑞祥畜牧場
- ※ 本校使用豬肉品或豬加工品來源皆為CAS標章或國產豬肉，本校未使用輻射汙染食品
- ※ 因應季節與天氣變化，餐點表可能略為調整
- ※ 本園未使用主管機關公告之不合格油品

承辦人：教保員陳璵元

園主任：教師兼陳郁蓁
幼兒園主任

校/園長：校長吳彥德