



執行單位:新北市石碇區永定國民小學  
發行人:林雅芳校長  
地址:新北市石碇區永定里靜安路一段245號  
編輯群:施富有、周淑琴、鄭碧華、陳柏憲  
電話:02-26631288  
網址: <http://www.tydes.ntpc.edu.tw>  
出版日期:中華民國109年3月13日

## 校長悄悄話

### 發現各種不一樣

校長 林雅芳



開學第一週的週三下午，昆蟲擾西-吳沁婕來到永定國小跟全校的師生進行了一場成長經驗分享。因著注意力不足過動症讓她在學習成長路上遇到了不少的挫敗經驗，但因她的樂觀特質與正向的態度，以及家人給予的鼓勵與支持，給了她力量，找到自己的興趣、全心投入、讓她在就讀的冷門科系裡發揮自己的熱情，成為了大小朋友都喜愛的昆蟲老師。

「相信人生從來不是公平的，每個人都獨一無二」。坦然面對自己的獨特，面對專長投注熱情、時間與心力，面對自己的劣勢也要堅持熬過，築夢的同時，付出行動去實踐夢想，相信自己絕對可以成為更好的人。除了尊重個體的不一樣之外，學校裡的學習空間，是不是也可以打破窠臼、創新思維，呈現一個如家庭般舒適自在，卻又能兼顧學習需求的樣貌呢？

年初開始動工的三間教室，已經完工了，將原本老舊的教室環境與設備重新做了規劃，教學團隊與建築師歷經了半年以上的來回討論、釐清需求與想法，而後的施工團隊將平面的圖樣透過巧手立體化於眼前。

因著學生人數的減少，思索著將教室空間重新做了規劃，打破了了傳統、單調的排排坐規畫，將教室各個角落活絡了起來，複式多層次的空間角落、可以服膺動靜態的課程需要，圖書角、遊戲角、休憩角、教師個別指導角、晤談角...

因應這一波疫情，教師教學與學生學習模式必須調整，而面對快速變化的社會脈動、面對AI時代來臨，教育真的應該不一樣，永定校園，我們就從對學生的關注與教室空間的規劃，開始不一樣！



## 關懷的力量

### 喜歡上這個努力的自己！



學輔主任 施富有

努力成為自己想成為的那個人，也許努力了不一定會成功，但，你會喜歡上這個努力的自己！

這句話是板橋高中一位高中生來到本校，為這裡的孩子辦理寒假育樂營活動，所留下的一段話。這一個寒假，一群來至「板橋高中藍帆志願服務團」的大姐姐與大哥哥，來到永定國小辦理了為期2天半的育樂營活動。這群年輕朋友自行設計一系列精采的學習活動，透過實作、表達與分享，永定的孩子們精進了「閱讀」、關懷了「同伴」及認知了「環保」，而哥哥、姐姐們更以這次的營隊活動，實踐了生命影響生命的歷程。

活動期間，我們跟幾位哥哥、姐姐進行了訪談，發現到「感恩」與「關懷」是這一群人的共同特質。其中有一位大哥哥，雖然他已經出了社會，擁有自己的工作，但知道寒假要出團到永定國小服務，立即向工作單位請了假，投入到這一次有意義的活動之中；透過身體力行與走進偏鄉，他攜手與學弟妹們，看到了永定國小孩子的不一樣，藉由經驗的傳承，給予學弟妹建議與幫忙，讓整個育樂營的課程內容，豐富、順利且具有教育意義。

此外，這個團隊中最中堅的成員，就是板橋高中在籍的學生，這群大孩子用自己的努力，實踐人生最可貴的價值-服務他人，用行動使永定的小朋友也能感恩這周遭的一切，並期許自我也成為一位手心向下的人！

身為老師的我們，其實也正是在傳遞這樣的一份理念，期盼我們的孩子，能正視自己也是社會互助的一環，只要肯努力，我們都是緊密相連的，只有付出，才能得到真實的自我肯定。正如同藍帆志工團FB粉絲頁的這段話「憑著一股傻勁，不求任何回報的付出，一個故事，一段開始！彷彿一株樹苗，正在成長；又似清晨的朝陽，漸漸明朗，讓我們一起為志工這本書，添上最精彩的一段篇章！」

不要等待他人的施予，用我們自己的力量，喜歡上這個努力的自己！





### ～防疫小尖兵～

幼兒園主任周淑琴

開學至今，感謝家長的配合共同為防疫武漢肺炎守護孩子的健康。每天早上幼兒園三位老師輪流在三個地方為小朋友防疫把關：入校門量額溫、入班前指導洗手、教室內量耳溫（及檢查體溫紀錄本）、陪伴孩子角落操作，午睡前會再量一次耳溫、勤洗手，搭大座位間距並讓教室通風；環境消毒方面：每天會打掃廁所、早上量完額溫就用酒精擦拭教室櫃子、下午當幼生們帶出去放學也會開始消毒教室，每日也設計戶外活動增加孩子們的體力；用餐時老師會戴上口罩打菜不說話也叮嚀幼生用餐不交談，教室內有戴口罩的小朋友已經漸漸知道防疫的重要性，也希望家長替幼生在書包裡準備兩個乾淨口罩，給予孩子規律生活作息，均衡飲食，不要太晚睡，維持正常免疫力、勤洗手，保持家中通風，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所並適度戴上口罩，讓人人都是防疫小尖兵，共同守護彼此的健康！



指導正確洗手



教室座位間距拉大

### 家庭教育的另一種選擇

### 用閱讀及桌遊取代手機和電動遊戲～幼兒園主任周淑琴

手機和電動遊戲讓小朋友愛不釋手，但閱讀能力應該在學齡前須培養的。善用大圖示、功能感強烈的繪本，讓幼兒透過圖像刺激，促進大腦發育，從小建立閱讀的美好經驗，是孩子成長過程的重要養分。父母可以根據孩子發展需求，從經典童書著手，讓幼兒透過圖像刺激，促進大腦發育，進而增進孩子的閱讀興趣。

而玩桌上遊戲除了寓教於樂外，還能消磨閒暇與放鬆心情，尤其親子共玩「桌遊」的好處多多，例如讓幼兒學會等待與輪流、尊重規則、眼手協調、訓練記憶力、邏輯思考、練習合作與增加親子關係與樂趣。

想想，在家庭生活中，減少大家盯著電視與手機的時間、降低一些文明病的產生、增加家庭互動和和諧、促進彼此的了解..。家長從中也能觀察到孩子不同的個性與反應，讓閱讀及桌遊取代手機和電動遊戲相信是不錯的選擇！



閱讀素養從小培養



親子桌遊好處多

### 身為家長，您可以這樣陪伴孩子！ ～嚴重特殊傳染性肺炎安心輔導小叮嚀

輔導教師 鄭碧華整理

近期嚴重特殊傳染性肺炎可能傳染的資訊，讓社會陷入不安，孩子也可能因疫情而感到擔心和焦慮。為穩定孩子受疫情衝擊所帶來的身心影響，您可做的是：

- 一、保持良好衛生習慣-防疫期間請提醒孩子多洗手，如近期孩子有身體不適的症狀，請尋求正確的醫療管道治療。
- 二、健康促進提升免疫-鼓勵孩子培養均衡飲食習慣、建立良好睡眠品質及適當運動，以健康方式提升自身免疫力。
- 三、時時關心詢問感受-詢問及關心孩子對疫情的看法和感受，瞭解孩子受疫情影響的程度，傾聽及接納孩子的不安，並安撫孩子的焦慮情緒。
- 四、尋求專業提供協助-若孩子持續一段時間，有心理極度焦躁、精神緊繃、無法放鬆、失眠、惡夢、無法執行一般日常生活行動情形，請適時轉知學校老師提供協助或尋求專業輔導人員的輔導。

## 永定花絮

### 與孩子一同成長

#### ～「石碇元宵嘉年華」活動分享

2月8日，五甲的孩子們參加石碇區的「元宵迎鼓仔燈藝閣嘉年華活動」，除了武術表演之外，我們還將自製的環保清潔劑與平日手作的陶藝成品帶到現場販售，希望能為畢旅活動籌措基金。

當天有許多家長陪伴著孩子一同參與，其中志敏媽媽與子怡媽媽更是全程陪同，一同擺攤，一同叫賣，一同在舞台上默默的支持台上賣力演出的子女。

有父母親在身旁的協助與鼓勵，五甲的孩子們無不使出渾身解數，努力衝刺業績；武術的表演，亦是剛柔並濟，頗獲好評。

孩子們為達成心中預定的目標，憑藉著自己的努力，積極園夢！但更令人動容的是，父母親用心的陪伴，一同與孩子走一段與眾不同的路。



親子園夢攤位



媽媽努力推銷孩子手作成品



剛柔並濟精湛武藝



## 鵲語桐話

11

### —桐鵲心橋親子回饋

晴泓：「讓我們小孩子用毛筆寫春聯，又可以帶回家過年貼，感覺我們有幫忙！」

竣順：「永定國小的活動很多，希望以後可以繼續保持。」

沛霖：「才藝表演很好玩，上台表演時超緊張！」

12

### 期桐鵲心橋回饋抽獎單

請在03/24前交回學校，就可以參加抽獎喔！

學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

親子回饋：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_