



新北市石碇區

永定國民小學

# 桐鵲心橋

<永定月刊32期>

執行單位:新北市石碇區永定國民小學

發行人:林雅芳校長

地址:新北市石碇區永定里靜安路一段245號

編輯群:廖佩君、周淑琴、朱芳敏

電話:02-26631288

網址: <http://www.tydes.ntpc.edu.tw>

出版日期:中華民國112年1月18日

## 校長悄悄話

幸福泡泡綠森堡

校長 林雅芳

12月27日中港國小與永定國小交流的這個活動發想及籌備的時間很短，但是老師的投入讓我感動！

「校長，我和中港國小的集特班老師在一場研習裡相遇，我們想要進行兩校的交流，時間在12月底，有三個集特班的孩子要到我們學校來一起進行特教挑戰日的活動，好嗎？」

「12月的山上多雨！我校的老舊場地對輪椅生來說是一個考驗，一定要先讓對方了解！」我很謹慎的做了提醒。

兩校老師利用課餘時間來回討論、修正、聯繫、再修正...

行前一週的學生朝會，我們先做了特教宣導，了解了活動流程，也先預告了與小天使們相遇時的可能狀況與可以應變的方式。同時，我也在桐鵲心橋的文章裡，先預告了這一場交流，讓家長們知悉！

當天一早，一路從高速公路上北行，心裡一直默禱著希望今天的活動能在操場上舉行。也感謝老天爺真的給了我們一個舒適的好天氣！

第二大節下課，我們的師生陸陸續續就位了。「校長，遊覽車無法開進來學校。」我火速跳上車子，引導司機到安全處迴轉後，讓車子停在校門口。

「你的裝備穿好了嗎？需要幫忙嗎？」「是，他少了一個護膝。」「沒關係，我有，我拿給你。」還好，孩子長得高大，我的大人版尺寸可以派上用場。

看到一位小天使在老師身旁拗著、哭著不肯參與，我飛快地跑到他的身邊，跟著老師一起攙扶著他，一邊告訴他永定國小的小朋友都很期待的想要與他一起完成任務，一邊不斷的鼓勵他做得很好，孩子的體態越來越輕盈，因為他已經感受到校園裡是友善與安全的，因而慢慢地接受了任務，也樂在其中。

謝謝兩校的特教老師串起了這場山海交流，讓我們的孩子有機會擔任稱職的小主人，也在活動中更加體認到要珍惜自己身邊的幸福！

## 親師好夥伴

掌握3C ~學習好契機

教務主任 朱芳敏

身處在資訊媒體如影隨行在側的世代，如何善用3C產品，在資訊大海中當個好舵手，撈取具有意義與價值的知識，以下三點供您參考：

一、視3C為生活日常：善用3C，掌握學習好契機。現代人，出門可以沒帶錢包，但不能不帶手機；上學可以不帶書包，只要有平板。利用平板可以瀏覽電子書、編輯作業、找資料、與同學進行小組討論，不會的問題還可以問問“古大師(google)”提供真人教學影片解決問題。

二、家長以身作則：培養全家閱聽視讀好時光。以往靜態的紙本閱讀學習模式，漸漸的為電子書、Podcast、TED演講、YouTube...等等多樣化的閱聽識讀所取代，親子可以共同規劃一個時段，進行線上學習(新北市親師生平台/好好聽FM學校專區)，提升親子互動品質。身為家長的您，可以檢視自己跟孩子使用3C的時間，是用來追劇、聊天、打發時間、打電動？抑或是使用3C提升自己，進行有意義的線上學習與成長。

三、親子共訂使用3C的規章：“你被孩子3C勒索嗎？”這是王意心理師在演講會常遇到家長提問的問題。我們可以跟孩子討論今天家事工作的安排，例如誰負責洗衣洗碗晾衣服...，相對的我們也可以跟孩子一起討論使用3C產品的時間點、每次使用的時間，堅持合理使用3C與網路，就能避免日後親子被3C所勒索。

掌握3C學習好契機，建立優質的自學力，就能及早讓孩子涵養立足未來關鍵的生存力，提升未來的競爭力。







### 主題教學:歡樂過節慶(聖誕節&過新年) 相關活動

幼兒園主任 周淑琴

12月是溫馨感恩的月份，幼兒園主題教學：歡樂過節慶-聖誕節，老師先以繪本引導孩子如「聖誕節快樂」、「冬日的舞會」、「聖誕襪」…等與聖誕節有關的故事，小朋友都期待聖誕節的來臨，並討論聖誕節會想到那些活動？小朋友說想做聖誕小點心，於是製作聖誕造型餅乾、聖誕糖葫蘆、聖誕美食藝術創作，在活動中享受手作DIY的樂趣，而美勞有練習剪雪花、聖誕帽、聖誕老公公存錢筒、麋鹿筆筒、聖誕老公公小掛飾，體能遊戲有聖誕老公公拉滑板車送禮物，小布球遊戲，唱著聖誕鈴聲歌曲玩遊戲真是開心！歲末「桐鵲藝飄畔-表演魔法城堡」，看到孩子在台上個個精神抖擻、又唱又跳，可愛精湛的表演深獲大家的喜愛！

之後幼兒園主題教學：歡樂過節慶-過新年，利用故事「12生肖的故事」讓幼兒知道新的一年2023兔年的來臨，老師介紹元旦當天會倒數計時在101放煙火，並製作兔年紅包及設計闖關遊戲讓大班拿著吉祥話，當關主教小朋友練習說說看，小朋友也利用許願燈說出新年新希望。期待新的一年到來，老師及家長繼續當孩子的守護天使！也祝大家Happy New Year，兔年好運旺旺來！



### 收服情緒小怪獸—從大腦發展談情緒控制

學校心理師 陳怡睿

「老師，阿良他今天又生氣了！而且一生氣就開始跺腳、把桌椅推倒，後來還用手捶牆壁、丟東西，還好是同學躲得快，不然不知道會發生什麼事。我們有跟他討論規範，給予適當的行為後果，阿良也說會努力做到，但還是重複發生……。」這樣的情境，不只周遭的同學、師長感到困擾，就連阿良自己也很懊惱地說：「我也不喜歡這樣啊，但我不知道要怎麼改變，我只要一生氣就什麼都想不到、做不到……。」

處理孩子的情緒行為，一直都是讓老師和家長們感到頭痛的難題，但事實上這並不全然是孩子自願的情況，而是跟他們的大腦生理發展有關。大腦的發育是由下往上發展，其中主要包含三個區塊，最下層、最先發展的是「腦幹」，出生時即發展成熟，負責掌管基本生存的功能與模式，例如呼吸與心跳調節。腦幹上方的是「邊緣系統」，包含杏仁核與海馬迴，是掌控情緒與依附的中樞。大腦最上層的「皮質區」則為最後才發展的區塊，負責思考、決策、調節情緒等功能，而前額葉甚至要到25歲左右才能發展成熟。

若能夠在孩子情緒被激發時，先安撫孩子的下層腦，待其感覺到安全與被理解後，再陪伴其探討適宜的問題解決與情緒因應策略，孩子則有可能因為多次的練習與好經驗，開始對周遭環境有信任與安全感，正確連結下層腦與上層腦，便能重新修正過往對於訊息的過激解讀，建立新的大腦迴路，進而創造和他人良好的互動關係。

我們可以在自己或是孩子情緒激動時，運用紅綠燈法則：【紅燈—向情緒說暫停】離開情緒來源現場，深呼吸、洗臉、協助自己冷靜下來

【黃燈—感受與思考自己的狀態】問問自己的情緒感受：「我的心情是什麼？」、「我現在怎麼了？」思考自己的所想與策略：「我想要的是什麼？」、「我還有什麼方法可以做到？」

【綠燈—轉換心情與問題解決的行動】做會讓自己心情穩定與變好的事：散步、聽音樂、運動…等，採取思考過後覺得較為合宜且能達到目的的行為。

校車司機 王再明  
「張燈結綵迎新春，金兔騰躍展英才」這次的燈籠彩繪，是運用水墨媒材嘗試簡筆、寫生、圖騰等嘗試刻畫不同風格、動態的兔子。

這次的模特兒是動物星球頻道裡的兔子，憑感官敏銳、精細耐心且極具創造力，機智的躲避獵食者；期許永定學子能培養「靜如處子，動如脫兔」的特質，各個思想靈活、身手矯健，能因應各種環境和人事物的變化去調整自己，迎接2023年的新挑戰。



### ◆ 寒假看展好去處

時間：112.01.17-02.28

上午9:00-16:00

地點：中民里市民活動中心  
(石碇區靜安路一段183號)

### ◆ 寒假返校育樂營

112.2.6-2.8半日

直排輪、武術、桌遊…

超越時空 重返炭坑時代  
**礦工攝影展**  
攝影名師：朱健炫、曾進發、周朝南聯合展出  
時間：自民國112年1月17日起  
至民國112年2月28日止  
每日09:00~16:00展出(每周一休息)  
開展日：民國112年1月17日10:00  
(減少群眾及節約能源不舉辦任何儀式)  
展出地點：石碇區中民里市民活動中心  
(石碇區靜安路一段183號)  
財團法人石碇鄉文教基金會  
新北市石碇區中民里辦公處 敬邀  
新北市石碇區光明社區發展協會





## 永定心靈小語

蛋糕之夜

五甲 林翊陞

蛋糕有很多種，有糖霜蛋糕，有水果蛋糕，有奶油蛋糕。

我最喜歡的蛋糕是奶油蛋糕，因為它上面有可愛的圖案，還有奶油香甜的滋味，讓人看了就垂涎三尺。我第二喜歡的蛋糕是水果蛋糕，因為裡面的內餡很好吃，有布丁、芋頭和剝好皮的水果。

去年的時候，爸爸幫我買了一塊大大的蛋糕，我跟我的家人一起吃蛋糕，有爸爸、哥哥、媽媽、奶奶、姑姑。

我記得有一次生日，我的表姊在我吹蠟燭的時候，突然有一根手指頭用奶油抹我的臉，我也開始抹她的臉，我的家人們看我們在抹奶油，也跟我們一起抹。

大家最後一起開開心心吃蛋糕，這是最難忘的一天。

泥畫屋遊記

四甲 張芮穎

今天是我期待已久的戶外教育日，目的地是石碇泥畫屋，搭公車出發約十五分鐘抵達。

我們先到雙溪口和一個巨大無比的茶壺拍照，接著徒步前往泥畫屋，一路上，我們經過了淡蘭古道，老師說當時淡蘭古道是為了從淡水廳到宜蘭能更快、更方便而開闢的。

走了好久，我們終於到了泥畫屋，泥畫屋主人楊敏郎先生帶我們參觀，裡面的作品琳瑯滿目，有平面、立體及浮雕……等，還有用白膠寫字的書法創作，作品足足塞滿了三個倉庫，楊敏郎先生的作品真是令人嘆為觀止啊！

最後，我們穿越了楊敏郎先生的一手一手挖出來的密道，到了密道出口，眼前豁然開朗，感覺就像重見光明一樣。密道外有三件大型裝置藝術，我最喜歡的是大佛，它比我的房間還要大，我細細地端詳著它，它那沉穩的笑容，端正的坐姿，令我心裡感到十分平靜。

這趟泥畫屋之旅令我大開眼界，原來平時被我們認為是垃圾的東西，在楊老師的眼中卻是那麼重要的創作媒材，平時用用來固定黏貼的白膠，居然能用來創作詩集。我決定要向楊敏郎老師看齊，用廢物創作，讓廢物起死回生，賦予它新生命。

我想對楊老師說：「每樣作品都很有創意，也栩栩如生，希望下次能和家人再細細品味您的藝術創作。」

## 中年級

## 藝

## 術

## 饗

## 宴

快樂的事情 三甲 羅洧峰

為了要讓家人看見我們的才藝，12月23日星期五晚上學校舉辦了桐鵲藝飄畔晚會，當天參加的人有家長、老師、主任、校長、還有學生，我們都很期待這一天的到來。

當天活動一開始是我最期待的聚餐，爸爸媽媽們會準備一道餐點，帶到學校和大家一起分享。我最喜歡吃的東西是壽司，吃起來脆脆的，聞起來香香的，吃到胡蘿蔔讓我有開心的感覺。緊接著聚餐後就是我們表演的時間了。

才藝發表會的活動非常多，讓我看得目不轉睛。其中我最喜歡的表演節目就是六年級的黑桃A，因為他們頭上戴著老人家的假髮和很大的墨鏡，更是讓我笑逐顏開。

最後的表演是我們三、四、五年級的永定森林會，為了這一場表演，我從十月二十三日開始練習，練習到今天。

今天的才藝發表會，我吃到很多美食，看了很多表演，真是快樂的一天。

請到我的家鄉來

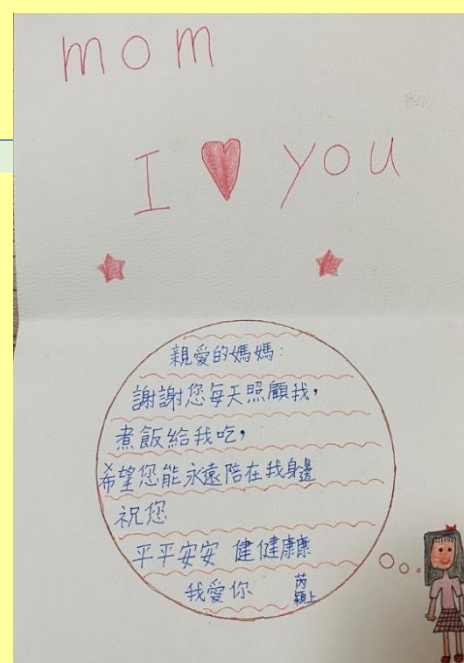
四甲 林晴泓

請到我的家鄉來，我的家鄉是新北市的石碇區，這裡四面八方都被山環繞，很適合健走，石碇區有許多瀑布，這裡溪水清澈，所以吸引很多觀光客來游泳和釣魚，來吧！請到我的家鄉來。

請到我的家鄉來，我的家鄉是有文山包種茶的石碇區。文山包種茶只有在土壤肥沃的刪去適合種植，它色澤翠綠，只要它香氣越濃郁，品質就越好，來吧！請到我的家鄉來。

請到我的家鄉來，我的家鄉是有許多美食的石碇區，石碇老街有許多特色美食，像是一粒粽、馬告香腸、阿嬤麻糬和桂花香腸…等等，我保證每一樣都能令您讚不絕口，而且深坑老街的許多美食也是在石碇製作並運往的，來吧！請到我的家鄉來。

請到我的家鄉來，我的家鄉是有許多廟宇的石碇區，這裡有許多充滿特色的廟宇，像是仙石府、聖興宮、五路財神廟和姑娘廟……等等，廟裡也可以看到特殊物品，像五路財神廟有金碧輝煌的金元寶，仙石府有巨大的石頭，還有更多特殊的建築，來吧！請到我的家鄉來。





## 「山海英雄會 千里來相見」

### 融合適應體育跨校交流活動分享

#### 永定國小特教老師 劉義翔

因為考量學生幾乎沒有接觸中重度身心障礙者的經驗，平常宣導再多，不如實際讓學生們與身心障礙同儕有互動的機會，透過活動能彼此了解，學習如何與身心障礙者交流，進而去理解與看到對方的需求而調整自己的步調。而中港集特班有直排輪課程，而學校剛好也有，於是決定用直排輪來設計交流活動。

#### 中港國小 旻陵老師

永定團隊的團結合作真的太令人印象深刻，校長、老師及小朋友們都非常細心有耐心地引導中港的大小客人們，分工完整細膩(有校長領頭指導停車與大小事宜、有主持、有音控、有隨隊教師……，大家不分你我，盡心盡責之外，也全心為活動付出)，互補互助，隨時補位及快速場整，親切接待，讓活動一切順利圓滿，讓中港的親師生賓至如歸，周到貼心的程度超乎想像，謝謝永定的用心與溫暖！

從活動中深深感受，有願就有力，團結力量大，有大家齊心為同一個目標努力，才有辦法擦出新的火花，大家滿足的心與笑容就是活動最大的收穫！

#### 中港國小 小庭媽媽

看到小五的姐姐耐心的陪伴小庭覺得很窩心。希望未來有機會能嘗試以樂樂棒球作為互動的運動項目。

#### 中港國小 庭庭媽媽

意外的放鬆之旅！

本來以為帶著庭庭去校外教學應該不會很輕鬆，但活動環境令人感到放鬆，心曠神怡，活動內容讓小朋友也參與的很開心，意外讓媽媽跟庭庭享受了很悠閒快樂的時光，非常謝謝老師跟校方的安排～



六甲 曾馨慧  
今天和中港國小的學生交流，我印象最深刻的就是在接龍時，我這組有一位一年級的妹妹，她是個輪椅生，她讓我體驗了推輪椅的感覺，當時我很怕速度會太快，但是義翔老師和小妹妹的媽媽都有鼓勵我，最後我們也成功地讓推完一圈了。

五甲 陳禹彤  
今天學校有特別的活動，就是有中港國小的人要來我們學校，我特別的激動，因為其實我不知道接下來要面對的是個什麼樣的人。  
我覺得他們好厲害。可以面對生活，勇於嘗試，真的好勇敢！

五甲 羅宥輯  
今天中港國小的同學來到我們學校，可是他們是有困難的人，而且我知道他們不是願意的，而這次的活動讓我知道我真是身在福中不知福。



幼兒園妍芯：我喜歡跟同學玩。  
幼兒園若瑤：我喜歡校外教學。

#### 小藍鵲家長們的話



芊諭媽：芊諭在學校做作品，很開心又有趣。  
郁淇爸：茹茹老師做的餅乾，真好吃！謝謝所有老師跟阿姨的點心跟午餐。  
宸赫爸：看到學校舉辦特教交流，這活動很好，讓小朋友知道自己是很幸福的。這世界上有很多人是需要幫助關懷的。遇到需要幫助的人，我們要去幫忙，而不是歧視他們。  
承彥媽：學校會教小朋友做手工餅乾，承彥非常開心，都會回來跟家人分享，還會回家教姊姊們如何做，真厲害！  
芝好媽：在學校做餅乾很好玩！  
婕綾爸：食物的創意很好玩！  
詩恩媽：在學校裡學習了很多，也參與很多活動，學校很用心，孩子很開心。

## 永定花絮



### 32 期 桐鵲心橋回饋分享單

請在112/02/11前交回學校，如經下期刊載登出，就可以得到獎勵喔！

學生姓名：\_\_\_\_\_ 家長姓名：\_\_\_\_\_

親子回饋：\_\_\_\_\_



永定32期桐鵲心橋回饋