



新北市石碇區
永定國民小學

桐鵲橋
心

<永定月刊34期>



歡迎加入學校FB官方粉絲團頁  新北市石碇區永定國小

執行單位:新北市石碇區永定國民小學
 發行人:林雅芳校長
 地址:新北市石碇區永定里靜安路一段245號
 編輯群:廖佩君、周淑琴、朱芳敏
 電話:02-26631288
 網址: <http://www.tydes.ntpc.edu.tw>
 出版日期:中華民國112年4月17日

校長悄悄話

螢飛桐舞·永定四月天

校長 林雅芳

永定四月天，是個生意盎然的好時節，校園處處可見螢飛桐落自然美景。

白天可見桐花陸續綻放、飄落；水生池裡數千隻蝌蚪即將蛻變成長；夜間的螢火蟲也悄悄的來報到，這是永定校園的自然生態人文之美，

4月8日辦理的親職講座，由家庭教育中心許老師來分享「父母是孩子的情緒教練-輕鬆駕馭自控力」這個主題，「包括：信任、融洽技巧、引導提問、不作價值判斷、提供資料」，在許老師的帶領下，家長們也在積累與孩子相處的能量。

4月11日爭鮮壽司南勢角店【爭鮮壽司列車~前進偏鄉小學】開進永定國小來!全校師生藉由DIY動手製作壽司，品嚐美味壽司，聽著企業的故事，參與有獎徵答，度過了有食閣有掠的歡樂午餐時光。

參與活動時的各式笑臉與笑容總是容易吸引鎂光燈關注，然而在鎂光燈後、我近距離地看到活動主持人背後，這一群穿著制服、熟練的製作各式壽司的年輕人發揮了職人精神，更值得孩子們學習。

4月22日起我們將啟動兩梯次的夜觀賞螢活動課程，率先登場的是高年級的課程，透過實作晚餐、夜觀課程、畢業生自己搭設帳棚、夜宿校園，第二梯次是低中年級的夜觀課程，透過實際踏查、走訪，將學習場域從教室到校園到社區，大自然就是一個最好的學習場域。

4月29日是我們的校慶運動會，也期待所有的家長來賓們一起共襄盛舉，參與我們熱鬧而具有能量的盛會。



- 國小新生報到：
105.9.2~106.9.1
- 線上報到：5/10~5/16
實體報到：5/3~5/16
- 洽問分機21、26

- 幼兒園招收2-5歲生：
106.9.2~110.9.1
- 線上報名：5/18~5/26
- 洽問分機24、39

只要設籍新北市都可來就讀!

親師好夥伴

主動學習與探索~
從壯遊活動談起

教務主任 朱芳敏

與一般學校所舉辦的畢業旅行活動相較，本校的畢業旅行~壯遊活動，就會顯得別具特色。

從五年級下學期開始，師生會先共同討論此行的學習活動主軸，接著再將沿途中具有教育意涵的景點規劃在行程內。此外，壯遊活動尚且需要搭配課程的進行，教師或以跨域合作的方式，邀請其他領域老師於課堂中適時融入此行相關之知識概念等。

資訊時代，網路之便無遠弗屆，即可展現秀才不出門，能知天下事之所能，舉凡瀏覽規劃之地點、他人遊歷後之評價、交通...等等，壯遊活動中之食、衣、住、行所需，可以事先透過彼此的互動共同規劃進行。

教育給的是孩子們帶得走的能力，跳脫以往的紙上談兵，身歷其境，體驗最是深刻。與被動的聽著老師授課相較，壯遊活動的主動學習課程設計，更能激發孩子們高階的思考能力與學習。活動的最後，每位孩子必須上台向全校分享個人於壯遊活動的體驗心得。從故事腳本的發想、壯遊歷程中照片的選材、影音動畫的編輯、配樂的構思等，透過老師的指導，完成個人的成果發表，既是為畢業旅行、也是為個人小學的生涯畫下華麗的休止符。

影片觀賞，於學生發表後上傳，預計五月底完成：<https://reurl.cc/7RnGzk>





幼兒園親子校外教學—— 許家麵線+石碇老街

幼兒園主任 周淑琴

3/23(四)這天陽光普照，很適合春遊去，幼兒園也進行了校外教學，首先是到許家麵線，許家麵線因利用石碇當地翡翠水庫的純淨水源，於是發展在地的手作麵線，在解說時，小朋友藉由觸摸感受手工麵線的強韌度且拿手工麵線來跳繩及比長度，相當有趣！另外安排兩人一組，運用不斷的甩拉放的技巧，甩拉著麵條讓麵線猶如波浪般擺動起舞的畫面，體驗有趣的手工麵線DIY；而流水麵，在水道上品嚐，用清涼山泉水流下來的麵線，水道會先用熱水沖燙過，撈麵線過程中限用「公筷」，麵線溜下來的速度非常快，需要眼明手快，小朋友一直喊著「麵來了！麵來了！」在尖叫聲連連下，開心的品嚐到美味Q彈的手工流水麵。

中午到福寶餐廳享受美味的午餐，小朋友用餐後，經過百年石頭厝，原本是「林恆春中藥行」的石頭厝，大廳裡擺設中藥櫃、石臼、手秤及古老的製藥器材等先人遺留的器物，一樓還藏有以整塊岩石開鑿出的「防空洞」，沿石壁滴滴答答聚積而成的水漬，讓這個小空間更顯神秘，參觀後走下步道近距離欣賞烏塗溪裡的成群魚兒們，小朋友餵魚、拍照。最後來到「陳記豆腐養生恬點」，這家店是婕綾芝好的阿公阿嬤開的，他們請我們吃好吃的泡芙及飲料，讓親師生享受美好的下午茶時光，也因為家長的陪伴及滿滿的愛，成就這次快樂春遊趣！



視力保健的重要

護理師 林淑惠

隨著新冠疫情三年的影響，孩子們減少戶外活動，在家增加3C產品的使用，本校孩子們視力不良比率雖不及市區型學校嚴重，但整體看來仍有上升趨勢，尤其是幼生與低年級近視比率增加是一大隱憂。健康中心關心所有大小孩子們的健康，已於3月11日家長日進行視力保健宣導。在此節錄重點提醒親師生看電視不是兒童近視的原因！近距離閱讀更可怕，年紀越小近視，長大越容易有高度近視（度數大於500度），因為年紀越小近視，每年增加的度數越多，小學及國中生每年平均增加100度、高中生每年平均增加50度。而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有10%會導致失明。

導致孩子近視的危險因子除了先天因素，最大的原因就是「長時間近距離用眼」看電視屬於中度距離，反而沒有長時間、近距離的閱讀寫字，看手機、玩平板、電腦遊戲來得危險。

及早發現視力不良才不會錯過黃金治療期！通常三歲左右的孩子可以配合接受驗光，四歲時可以配合比出視力。因為幼童調節力極強，若能取得散瞳後驗光度數更能準確診斷。

預防近視與視力保健的6個方法

「多戶外活動」及「不要長時間近距離用眼」是預防近視及近視者有效控制度數的2大絕招，父母平時也應協助孩子執行護眼6招：

- 一、每日戶外活動2-3小時以上
- 二、未滿2歲兒童避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時嬰幼兒若提早接觸手機平板、過量看書、畫畫，眼球會快速刺激成長膨大。
- 三、用眼30分鐘，休息10分鐘，看書保持35-45公分距離
- 四、讀書光線要充足，坐姿要正確：光線不足、坐姿不正確使眼睛和書本距離太近，都可能造成近視。
- 五、均衡飲食，天天五蔬果
- 六、每年定期1-2次檢查視力

由於近視是疾病，需控度防盲，請定期帶近視孩子至眼科檢查及配合治療，如有醫囑須點長效散瞳劑以控制度數者請按時點藥，戶外活動時不要忘記戴遮陽帽或太陽眼鏡、墨鏡等護眼措施。期許永定的孩子們未來都有(睛彩)精彩的人生。

山野教育

五甲導師劉名洋

我想帶永定小孩做山野教育！主要是因為我和柏憲老師、天兆老師很喜歡戶外活動，在參與了師大辦理的山野教育研習，經過自己的內化與體驗後，想把學習到的知能帶回永定國小，讓山上的孩子能夠更親近山林，不會懼怕並且享受與山林學習、相處的過程。

在111學年度我成功申請到了山野教育推廣計畫，有了計畫的支持，我們共同設計了一系列的山野教育課程，其中室內課包括認識台灣的山林環境、讀懂等高線與地形圖、戶外活動風險管理、實用的山林APP等主題；實作課程包括基本繩結與搭緊急避難帳、火的使用與安全、取水濾水與煮水、行進安全與踩點確認、隊伍安排與默契訓練等。

走出了教室，學生們必須透過自己的手腳完成看似不可能的任務，而實際操作後，總能覺得大有所獲，透過一系列的主題課程，我們發現學生越來越能夠放開自我的設限進入大自然當中。不再擔心鞋子弄髒、不再擔心迷失方向、不再擔心下雨了怎麼辦，而我印象最深刻的則是，孩子們自己取回了水，進行過濾並且煮沸後，泡出了一壺超好喝的麥茶，並取名為蝌蚪麥茶，當他們開心喝下麥茶的瞬間，那個表情是最美麗的。



榮

譽

榜

- 恭喜！劉義翔老師榮獲新北市優良特殊教育人員，並獲推薦教育部。
- 111學年度文山分區五年級田徑交流賽佳績：

| | | | |
|-----|------|-----|-----|
| 男丙組 | 壘球擲遠 | 第一名 | 周奕翰 |
| | 鉛球 | 第二名 | 林翊陞 |
| | 60公尺 | 第五名 | 陳宇哲 |
| 女丙組 | 壘球擲遠 | 第一名 | 周禹彤 |
| | 鉛球 | 第二名 | 羅宥輯 |



服務人群

五甲羅宥輯

孫中山先生說：「人生以服務為目的。」在這個世界上，到處都有熱心的人，抱持這樣的精神，將服務人群當作醫生的志業，在社會的每個角落，散發著人性光輝。

陳樹菊，臺東傳統市場菜販和慈善家。她因多年持續捐助社會累積龐大金額，並被新聞媒體發掘而廣為人知。2010年，《富士比》雜誌將她選為亞洲慈善英雄人物榜；時代百大人物之英雄項目第八位；同時，《讀者文摘》將第四屆年度亞洲英雄獎頒給她，教育部長也頒贈教育文化獎章給她。

沈芯菱，臺灣雲林縣人，出身貧困攤販，半工半讀，現就讀於臺灣大學碩士，十一歲起投入公益，幫助老農網銷130萬斤柚子，架設「安安免費教學網站」，助學600萬學子，（一億六千萬次點閱率），紀錄30萬張「草根臺灣臉譜」、幫助原住民縮短資訊落差、實體免費課輔班、新移民電腦教學、青少年創作展、六百場公益演講等數十個公益活動。

演藝圈的長青樹小燕姐為人一向溫暖親切，不只在圈內非常照顧、提拔後輩，關懷社會也是不遺餘力。她參與過非常多的公益活動，每年的名人二手衣義賣活動，似乎都少不了小燕姐的身影。她與孫越、陶大偉為安寧照顧基金會合拍公益廣告，幫助癌症末期患者。

俗話：「勿以善小而不為。」每一個人都有能力為社會盡一份心力，而人人都投身服務的行列，就如同漆黑的夜空，高掛著滿天星星，發出閃亮的光芒。

大兔子，小兔子

一甲謝佩恩

大兔子，小兔子，一起跑跳一起玩。
兩隻兔子，手拉手，左看看，右找找。
小兔子看到二根大蘿蔔。
大兔子看到四根小蘿蔔。
小兔子，大兔子，
看看找找好快樂！



我的家人

二甲林允巨

我的爸爸像巨人一樣，
因為他又高又壯。
當我插頭拔不開的時候，
爸爸「咻」一下就幫我拔開了。



我的媽媽像模特兒一樣，
因為她每天打扮得漂漂亮亮。
當我吃早餐的時候，
媽媽都會問「我今天漂亮嗎？」

我的奶奶像大廚師一樣，
奶奶的手藝一級棒。
當我肚子「咕嚕咕嚕」叫的時候，
奶奶會端出好吃的食物，
填飽我空空的肚子。

設計新校服

六甲陳宜蓉

這次的校服邦彥主任在課堂上提到要讓我們自己設計校服，然後再拿六張出來投票，我覺得很好玩，因為可以發揮想像力去做。雖然當選的人不是我，但還是好期待這次的新校服噢！

情緒管理

六甲李可歆

雖然平常我們生活周遭的人看起來脾氣都很好，但當你觸碰到他的界線時，他可能就會像炸彈一樣突然炸開。情緒管理是會關係到我們交朋友，情緒不好的人，朋友可能就會很少。

貓咪

一甲蘇筠棋

貓咪貓咪陪我玩，
跳！跳！跳！陪我回家，
跑！跑！跑！陪我跑公園。
貓咪貓咪我的好朋友，
貓咪貓咪我們一起玩。



低年級藝術饗宴

主題書展藝術作品：
你送玫瑰，我送什麼？



「校車司機王叔叔退休歡送會」活動分享

校車司機 王再明

離開職場，展開退休生活的新篇章，雖然有許多不捨，但我充滿了感恩。

花開有時，落葉有時，工作有時，退休也有時，淡看過往，笑看今朝，接受歲月時光的變遷，流年與我，各得相宜，我對即將開啟的退休人生，充滿了無限的好奇，對生活依然是一往情深。

享受生活，善待自己，也不知意外和明天，不知哪一個先到，且行且珍惜，尤其是在學校這段時間，令我安心且坦然，沈浸在學童無邪的笑聲，師長朋友的友善，讓我有對藝術無止境的期待，充滿了高度的戰鬥力，最後也期望大家在事業上都能更上一層樓，祝福大家。



王大哥：

這些年您為孩子的付出，孩子們都記在心裡！為了讓他們平安到家，您總是很晚才能回家，辛苦您了。早出晚歸，都是因為孩子需要您！恭喜您退休了，相信在藝文的天地裡您還能大展長才！

六甲導師易宗玲

親愛的王伯伯：

謝謝您每天風雨無阻的載我們上下學，保護我們的安全。王伯伯您辛苦了！謝謝您！
感謝您每天都會開校車載我回家，辛苦您了！

四甲謝政峰

謝謝您早上都幫忙載同學來學校，還幫忙整理圖書館。

四甲蘇君豪

感謝伯伯載我們上下學和去校外教學。祝您長命百歲、天天開心！

四甲蘇柏維

親愛的王伯伯：

謝謝您每一天平平安安的送我回家。祝您萬事如意！

二甲陳昱全

親愛的司機伯伯：

你要退休了，祝你快快樂樂！

一甲陳葦宸

鵲語桐話

—小小桐鵲的回饋

六甲蘇依卉：柏維阿公對於礦工攝影展解說得很清楚，內容也很詳細。讓我了解了原來以前的人賺錢是很辛苦的。

六甲李可歆：我覺得佩佩主任「社會情緒學習」寫得很好，主任的文章讓我了解了跟父母或同學之間開啟話題的方式。



小藍鵲家長們的話

芊諭爸爸：校外教學到許家麵線參與的流水麵線好好玩又有趣！

郁淇爸爸：許家麵線的甩麵是個特別的體驗，有趣又好玩！

品睿媽媽：孩子可以學到更多，我覺得很滿足！

宸赫爸爸：傾聽溝通真的很重要！有一次兒子跟姐姐們玩，突然姐姐不跟兒子玩，爸爸把四方都叫來了解狀況，才知道原來有誤會，解決後又一起快樂玩耍。家長可以做協調溝通的角色，而不是一味的灌輸小朋友年紀大，要禮讓小朋友的觀念。

詩恩媽媽：小朋友越來越厲害了，在校園裡學了很多！

芝妤媽媽：喜歡新教室，期待小妹小弟來上課！

若瑀爸爸：呂若瑀喜歡校外教學，喜歡去許家麵線撈麵，喜歡和媽媽用麵線拔河。

婕綾媽媽：自己做湯圓很好玩，好開心！

妍芯姐姐：上個月的中年級自畫像，我猜A是洵峰，B是君豪，C是品其，D是妍恩，E是柏維，F是品嘉。



永定花絮



34

期 桐鵲心橋回饋分享單

請在112/04/28前交回學校，如經下期刊載登出，就可以得到獎勵喔！

學生姓名：_____ 家長姓名：_____

親子回饋：_____